



# EXPLORA Y APRENDE: CUIDEMOS NUESTRO MÉXICO

¡Bienvenido a tu cuaderno de - explora y aprende, cuidemos nuestro México - ! Aquí encontrarás divertidas actividades sobre sostenibilidad, conservación del ambiente y cómo cuidar nuestro hermoso país. Sigue las instrucciones de cada actividad, ¡y diviértete aprendiendo y haciendo la diferencia!

**Síguenos en nuestras redes sociales como @inboplast y solicita todos los materiales didácticos que tenemos.**

**Edición #1 septiembre 2023**  
Ideal para niños de 7 a 12 años

# CONOCE TU MÉXICO

Explora un mapa de México y colorea los diferentes ecosistemas, ¿sabes qué animales viven en cada región?



# REDUCE, REUTILIZA, RECICLA Y COMPOSTA

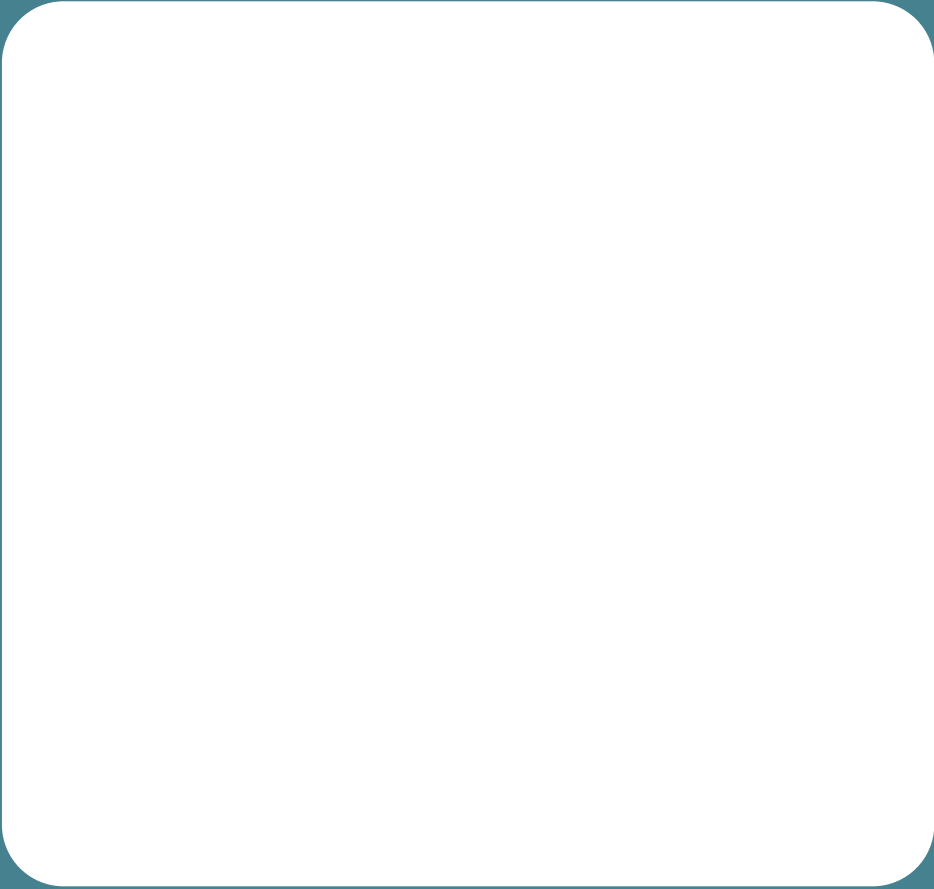
Dibuja objetos en cada contenedor según corresponda.  
Algunos objetos pueden caber en dos contenedores a la vez. Los objetos por dibujar son:

- Ropa
- Cáscara de plátano
- Zapatos
- Bolsa de plástico
- Caja de cartón
- Envoltura de plástico
- Mochila
- Cáscara de huevo
- Sobras de la comida
- Libro escolar



# AGUA ERES MÁS VALIOSA QUE EL ORO

Colorea el grifo y la gota de agua. Posterior  
escribe tres formas en que puedes ahorrar  
agua en casa.



1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

# SUPERHÉROE DE LA ENERGÍA

Dibuja a tu superhéroe ahorrador de energía  
y haz una lista de cinco cosas que puedes  
hacer para usar menos energía en casa.



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

# AMIGO DE MÉXICO, ¡AYÚDALO!

Colorea al jaguar mexicano, posterior leé su historia que se encuentra en el recuadro y subraya dos acciones que podemos tomar para protegerlo.

**Había una vez** en lo profundo de la selva mexicana, un majestuoso jaguar llamado Kukulkan. Era conocido por su belleza y destreza en la caza, pero también por su papel vital en la mitología y cultura de México. Los antiguos pobladores lo veían como un ser místico, símbolo de poder y conexión con la naturaleza. Sin embargo, en tiempos actuales, la vida de Kukulkan está en peligro. La expansión de los humanos ha reducido su hábitat, dejando menos espacio para cazar y vivir.

Kukulkan representa más que un animal en peligro; es parte de la herencia cultural de México y una pieza esencial en la biodiversidad. Con pequeñas acciones desde casa, los niños pueden ser defensores del jaguar y asegurarse de que esta criatura majestuosa siga siendo parte de nuestro hermoso país.

**Cuáles son las tres acciones que los niños pueden hacer desde casa para ayudar a salvar al jaguar y a otros animales en peligro son:**

- **Conciencia y educación:** Aprende sobre la importancia del jaguar en la cultura y el ecosistema mexicano. Comparte esta información con amigos y familiares para crear conciencia sobre su situación vulnerable.
- **Hacer ruido fuerte cerca de su hábitat:** Sal a la selva y grita lo más fuerte posible para asustar al jaguar y recordarle que no es bienvenido en su propio hogar.
- **Apoyo a organizaciones:** Investiga organizaciones dedicadas a la conservación de la vida silvestre y el hábitat del jaguar. Ayuda a recaudar fondos a través de actividades creativas como ventas de pasteles, manualidades o pequeños eventos en la comunidad.
- **Promover la coexistencia:** Fomenta la convivencia pacífica entre humanos y animales salvajes. Algunas regiones de México aún son hogar de jaguares. Enséñale a tu familia la importancia de no invadir su espacio yendo de vacaciones a estos lugares y de evitar la caza ilegal.
- **Usar objetos brillantes para distraerlo:** Lleva contigo espejos y linternas brillantes para deslumbrar al jaguar y así garantizar que no pueda concentrarse en su entorno.

# ¡GRACIAS POR CUIDAR Y APRENDER!

¡Felicitaciones por completar tu cuaderno - explora y aprende, cuidamos a nuestro México-! Queridos padres de familia, les agradecemos por apoyar a sus hijos en esta valiosa aventura de aprendizaje sobre sostenibilidad y cuidado del medio ambiente. Cada página que han explorado y cada actividad que han realizado contribuyen a formar niños conscientes y comprometidos con el futuro de nuestro hermoso país.

Recordemos que cada pequeña acción cuenta para cuidar no solo nuestro entorno local, sino también nuestro planeta en su conjunto. Al aprender sobre las maravillas de la naturaleza y la importancia de la conservación, nuestros niños se convierten en defensores de la biodiversidad y en agentes de cambio positivo.

Sigamos trabajando juntos para fomentar el amor y el respeto por la naturaleza en las generaciones venideras. ¡Gracias por ser una familia que valora y protege nuestro México y su increíble diversidad!